

SPORT & SANTÉ

2025-2026



Parcours SPORT SANTÉ 2025-2026

COMMENT ?

- 1 Prise de rendez-vous au 02 40 07 73 78
- 2 Bilan initial (questionnaires, entretien motivationnel et Tests Physiques et Orientation)
- 3 Recommandations de pratique
- 4 Orientation (cours « passerelle » ou associations sportives ou pratique autonome)

15 semaines
Plusieurs activités
et niveaux au choix

À QUI S'ADRESSE LE SPORT SANTÉ

- Les personnes qui sont inactives et/ou sédentaires depuis longtemps et veulent reprendre une activité physique avec un accompagnement à des fins de santé, de bien-être.
- Les personnes en Affections Longue Durée (ALD) ou souffrant de maladies chroniques pour lesquelles une activité physique adaptée est recommandée.
- Les personnes qui ont des difficultés dans la pratique du sport.

AQUACHOISEL

39 rue de la Galissonnière - CHÂTEAUBRIANT
02 40 07 73 78

GRATUIT

En partenariat
avec